

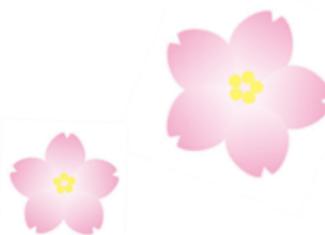
## 新年度のご挨拶

ようやく春らしくなってきました。それにしても今年の冬は寒かったですね。北陸、北海道では記録的な大雪となりました。爆弾低気圧は恐ろしいですね。これもまた、地球温暖化の影響のようです。当施設では一月にインフルエンザが発生しましたが、大きな拡がりを見なかったのは皆様のご協力のお陰です。

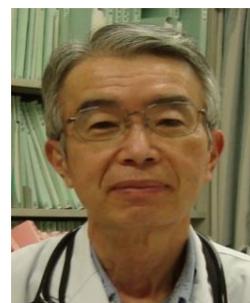
さて、今年度介護報酬が改定されました。「団塊の世代が75歳以上となる2025年に向けて、国民一人ひとりが状態に応じた適切なサービスを受けられるよう、平成30年度介護報酬改定により、質が高く効率的な介護の提供体制の整備を推進。」とあり、改定率+0.54%となっています。一番問題なのは介護人材の不足です。30万人とも50万人ともいわれています。介護職員の給与体系の低さもありません。国は医療も介護も在宅で診させて、医療・介護費用の削減が狙いです。当施設も時代の波に逆らえず、在宅強化型老健を目指して在宅復帰率30%超を確保しようと努力しています。これには皆様のご支援・ご協力が必要です。よろしくお願いいたします。

### 当施設の施設理念

- ・ご利用者様の人権、尊敬を守る
- ・家庭的で温かみのある看護・介護
- ・ご利用者様の生活の機能維持、向上



所沢ロイヤルの丘  
施設長 鷲塚 誠



### 職員紹介



1月から新しく5階に配属された出合です。以前は医院で働いていました。施設での仕事は初めてなので不安なところもたくさんありますが、職員の皆様、入居者様に色々教えていただき少しづつ慣れてきました。ご利用者様とじっくりとコミュニケーションをとりながら、健康をサポートしていくことができるのが魅力的な仕事だと思います。ご利用者様が「ありがとう」と言ってくださる事がとても嬉しいです。みなさまを笑顔にできるように、私もたくさんの笑顔を持って仕事をしていきたいです。よろしくお願いいたします。

5階 看護職員 出合 美弥子



1月1日より介護職として入社し、5階に配属となりました小谷と申します。前職は特別養護老人ホームにて、介護職として勤務しておりました。老人保健施設での勤務は初めての事で、日々、学びながらご利用者様と接しております。私が配属となりました5階フロアでは、ご利用者様がご自分のペースで生活されながらも、その中で積極的にリハビリが行われています。簡単ではありますがご紹介させていただきますと、午前中は各ユニットで体操や早口言葉等のグループリハビリが行われています。午後はフロア全体のレクリエーションがあり、ご利用者様も「今日は何やるの?」と楽しみにされています。夕方にも体操や歌などのグループリハビリを行なっていますし、個別でもリハビリを行いその方に合ったプランを日々提供させていただいています。まだ、分からないことが多いですが幅広いケアが提供出来るよう、ご利用者様と寄り添いながら自分も成長していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

5階 介護職員 小谷 篤史



今年2月に入社しました、介護士の保谷祐太と申します。前職は特別養護老人ホームで約4年ですが、同じ介護士として働いておりました。転職は初めてでとても不安でしたが、入社してからみなさんにとっても丁寧に教えて頂いたおかげで何とか頑張ることができています。まだまだ未熟者で、今後も色々ご迷惑をおかけすると思っております。まだまだみなさん全員に挨拶できていないと思っておりますのでこの場を借りて挨拶させて頂きたいと思っております。今後よろしくお願いいたします。

好きな事は毎日の晩酌です。また、色々手を出しすぎて無趣味状態です。

3階 介護職員 保谷 裕太

## 4階 節分

今回の4階行事記事は、2月3日の節分についてです。

今年は豆をまくだけでなく「鬼を倒そう!」という事で、ペットボトルに鬼の顔を付け、それ目がけてボールを転がして鬼を倒そうという催しです。二人一組で10本以上のペットボトルの鬼に向かって、ボールを転がして倒さなければいけません。周りからは「ガンバレ!!」「もっと狙って!!」等と声があり、大盛り上がりでした。ペットボトルから、鬼の顔が外れてしまうというハプニングもあったりするくらい白熱しました。鬼を倒したらプレゼントがあり笑顔で記念撮影です。

4階 介護職員 沓沢 武久



## 2階 ひな祭り

2階では3月の行事として、ひなまつりのお祝いを行いました。

フロアに飾ってある、お内裏様やお雛様と記念写真撮影をしたり、用意したお菓子を食ったり、桃のジュースなどを飲んだりなどして、終始和やかムードでお祝いました。女の子の節句ではありますが、男性のご利用者様も参加されて笑顔で楽しく過ごすことができました。



2階 介護職員 向野 弘基

## 3階 節分

3階は2月の行事として、節分を行いました。ご利用者様には節分についてのお話をした後、鬼が登場し、豆に見立てたお手玉で鬼退治してもらいました。鬼退治が終わった後は、お一人ずつ鬼と一緒に写真撮影。皆さんの素敵な笑顔を撮ることができました。この日は、おやつと一緒に甘納豆を召し上がっていただき、皆さんから「とても楽しかった」などの声が聞けました。



3階 介護職員 田淵 美穂

## デイケア 桜の木

ロイヤルの丘に、一足早く桜が咲きました。デイケアの2月の作品で、キッチンペーパーを使った桜を作成しました。

キッチンペーパーを絵の具で染めることで、一つの花でも色合いが微妙に異



なり、良い風合いが出せたかと思えます。ご利用者の皆様には、染める、切る、貼るなど色々な作業に挑戦してもらいました。まだまだ寒さを感じるこの季節に、春を感じる作品が出来ました。ロイヤルの丘にいらっしゃる機会がありましたら是非ご覧下さい。

デイケア 介護職 堀内 智弘

## 6階 ひな祭り

3月3日のひな祭りに合わせ、6階でも雛人形を飾りました。とてもきれいな雛人形で、飾る職員もテンションが上がりました!3日はひな祭りにちなんだ簡単な行事を行いました。ひな祭りの歌を皆さんと一緒に歌ったのですが、職員がうろ覚えで戸惑っていると、ご利用者様が先導して歌ってくださったおかげで盛り上がることができました。

続いて、雛人形をバックに1人ずつ写真撮影。お見せできないのが残念なくらい、皆さん弾けるような笑顔をカメラに向けてくださいました。

その後もおやつの桜餅と甘酒が出てくると、皆さんとても嬉しそうな表情でいっぱいになりました。



6階 介護職員 有澤 千鶴

## 5階 バレンタインデー

5階の2月の行事は、バレンタインデーのチョコレート作りを行いました。バナナ・イチゴなどのフルーツに、溶かしたチョコレートでコーティングして作成していただきました。ご利用者様全員が同じ素材を使用して作成していただいたにも関わらず、個性ある作品がたくさんできました。作成後に皆様で食べていただく予定でしたが、作成中に食べてしまうご利用者様もちらほら見

れながらも、笑顔が多くゆるくまったりとした時間が過ぎていきました。

ご利用者様の年齢を考えると、バレンタインデーというイベントは若い頃に無かったでしょうが、今後も楽しく過ごせる行事をたくさん企画していければと思います。



5階 介護職員 穂本 高浩

## トランポリンで転倒予防

写真のトランポリンは10年前に通販で私が購入したものなのですが、数回跳ねただけで私の部屋の片隅で埃をかぶっていました。その存在すら忘れていたのですが、最近これが高齢者の運動にと注目を浴びているようで…。

トランポリンは関節にかかる衝撃の負荷を吸収し、膝や腰に負担なく運動できるそうです。しかも5分跳ぶだけで1キロのジョギングと同じ効果を得られ、リンパの流れが良くなり疲労回復や免疫力もアップ! 転倒予防にも繋

りそうですね。ロイヤルの丘でもトランポリンを取り入れてリハビリを・・・なんて日が来るかも??



6階 介護職員 有澤 千鶴